

Le club Multi-Sport « ACTIV' ATHLON »

NOTRE ASSOCIATION INNOVANTE & MODERNE



NOTRE SLOGAN :

« POURQUOI CHOISIR QUAND ON PEUT TOUS FAIRE ? »

Le Club Multi-Sport « ACTIV'ATHLON »
PRESIDENT DU CLUB : GREGORY PLANCHE

Table des matières

Notre Grande Idée !.....	3
Présentation du club « Activ’Athlon ».....	4
Les Activités du « CLUB ACTIV’ATHLON » :	4
Pour les Adultes :	5
Pour les enfants :	5
Pour les séniors :	6
Nos Actions sur le Territoire :	7
Nos événements :	7
Notre Equipe :	8
En résumé nos objectifs sont :	9
Comment nous aider ?.....	10
Nous soutenir c’est :	10
Ils nous font confiance !	11
On parle de nous dans la presse !.....	12
Nos coordonnées :	14

Notre Grande Idée !

Le contexte de création : Les fondateurs sont deux frères passionnés, pratiquant plusieurs disciplines sportives sans objectifs compétitifs, mais pour le plaisir de la pratique. N'ayant trouvé aucune structure répondant à leur vision du sport, ils ont décidé dans un premier temps de créer des petits événements rassemblant diverses personnes qui **souhaitent bouger ensemble**. Au fil des rencontres le projet a mûri par la création d'une association sportive **Atypique, Moderne et INNOVANTE**.



En créant l'association, ils ont souhaité partager leur vision de l'entraînement, créer une structure où tout **le monde puisse faire du sport ensemble**, quel que soit leurs niveaux, et permettre à tous d'être en **meilleure forme physique et mental**, comme dit l'adage "*bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans sa vie*".

Nos pratiques sportives sont variées et non hellénistes. Le cœur de l'association est la pratique sportive dite « **Multisport et Intergénérationnelle** ».

Notre mission : « Donner le GOÛT du Sport » pour TOUS !

A travers notre association Multi-Sport « ACTIV'ATHLON », nos membres peuvent pratiquer une variété d'activités physiques et sportives différentes sans cloisonnement, au sein d'une même structure, pour un coût très modéré.



Notre but est de transmettre le **« Goût et notre Passion du SPORT »** au plus grand nombre (3 ans à 99 ans).

Nous sommes convaincues que cette mission va permettre de favoriser une volonté de pratique d'activité physique long-terme et que celle-ci suscite de nouvelles vocations.

En 3 points :

NOTRE OBJECTIF PRINCIPAL : « UN STYLE DE VIE SAIN, ACTIF ET SPORTIF POUR TOUS ! »



NOTRE VOLONTE : EVITER L'ELITISME SPORTIF AFIN DE DEMOCRATISER LA PRATIQUE SPORTIVE AU PLUS GRAND NOMBRE.

NOS VALEURS : SOLIDARITE, ENTRAIDE, INTERGENERATIONNEL, ETC ...

Notre philosophie : « Proposer toute l'année des activités physiques variées pour Tous et en suivant les saisons ». La phrase favorite du Président de l'association : « *Chez nous tout est proposé, rien n'est imposé* » est assurément le "*leitmotiv*" de tous les adhérents du club

Présentation du club « Activ'Athlon »

Activ'Athlon est avant tout une association sportive (loi 1901) basée à Bassens et St Jean d'Arvey (Savoie). Elle regroupe, à ce jour, plus de **200 adhérents** avec plus de 80 enfants, 80 adultes, 40 seniors, et **4 éducateurs Sportifs Diplômés** dédiés à l'encadrement des activités de la structure. Activ'Athlon est affilié à la Fédération Sportive UFOLEP SAVOIE et à la Fédération Française des Club Omnisport afin de partager les valeurs du « sport pour tous ». **Nous avons eu la joie d'être récompensé de notre travail en étant Reconnue Association INNOVANTE par le CNOSF en 2020.**

A travers notre association Multi-Sport « **ACTIV'ATHLON** », nos adhérents peuvent ainsi pratiquer une variété d'activités physiques et sportives différentes « **sans cloisonnement** », au sein d'une même structure. Nous proposons des activités physiques et sportives variées chaque semaine, se définissant comme un « **Club Multisport intergénérationnel INNOVANT** » !



Son but est de promouvoir un *style de vie sain, actif et sportif* ainsi que de permettre à toutes personnes de s'adonner (ou de se remettre) à la pratique d'activités physiques et sportives. L'association a pour mission : « **DONNER LE GOÛT DU SPORT A TOUS** » **A TRAVERS LE DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE MULTI-SPORT AUSSI BIEN DANS LES ZONES RURAL DE NOS MONTAGNES QUE URBAINES (Notre nouveau projet nommé : « ACTIV'BUS » va dans le sens de cette objectif prioritaire).**

Nous avons la volonté de faciliter l'accès à tous avec une pratique adaptée à chaque individu. Dans notre association, nous sommes convaincus que le **sport est un outil indispensable** permettant de **connecter les différentes personnalités et les générations** afin qu'ils apprennent à **mieux se connaître et à favoriser le lien social** !

Notre fonctionnement **atypique INNOVANT et MODERNE**, est une excellente alternative au Fonctionnement Associatif Classique. Il permet de répondre Totalemment au Besoins Sportifs du plus grand Nombre et de **favoriser l'INCLUSION INTERGENERATIONNELLE de TOUS** !

Les Activités du « CLUB ACTIV'ATHLON » :



Les adhérents aiment particulièrement notre concept associatif car ils pratiquent une dizaine de sports innovants différents chaque année ce qui les motivent d'autant plus à être actif au quotidien. Aucune lassitude, ils changent de cycle chaque mois par des nouvelles activités

Nous aimons aussi faire découvrir **chaque mois des sports peu pratiquer en France**

Pour les Adultes :

L'association propose du lundi au vendredi aux adultes des grands thèmes « d'Activités Physiques & Sportives (A.P.S) » différentes :

1. **LES ACTIVITES DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : Cross training, circuit training, travail des muscles profonds, etc...
2. **LES SPORTS D'EQUIPE "INNOVANTS"**: Kinball, Floorball, Tchoukball, Baseball, Ultimate, PoolBall, Flag-rugby, Beach-volley, etc...
3. **LES ACTIVITES D'ENDURANCE** : Trail, running, randonnée, bike and run, course d'orientation, travail spécifique endurance et mobilité etc... »
4. **LES ACTIVITES DANSEE « ACTIV'DANCE »** : Zumba sportive, danse de salon, salsa, bachata, rock, lindy hop, etc...
5. **LES ACTIVITES « SPORTS SANTE »** : Yoga, Abdos, Pilâtes, Marche Nordique, Travail de Mobilité, Équilibre, Mémorisation, jeu de coordination, endurance, danse etc...

Particularités & innovations : *L'innovation est de faire découvrir des méthodologies différentes en respectant le grand thème d'activité physique. D'autre part, tous les adultes s'entraînent, jouent et progressent ensemble, peu importe leurs niveaux de base. Il n'y a pas de cloisonnement entre les différentes pratiques A.P.S.*

L'association propose plusieurs types d'inscriptions annuelles (voir sur le site internet : www.activathlon.fr).

Total des effectifs Adultes adhérents au club « Activ'Athlon » = 80 personnes.



Pour les enfants :

Nous prenons les enfants à partir de 3ans. Notre but est de faire découvrir une variété d'activités physiques et sportives différentes afin de mieux leurs permettre de s'orienter plus tard. Nos « *Activ'KIDS* » profite d'activités réfléchis et dédié à leurs âges.

Nous proposons pour ce public :

1. NOS ECOLES MULTI-SPORT « ACTIV'KIDS » (3 à 12 ans)

Le concept est inspiré du club adulte, les enfants ne pratiquent jamais les mêmes activités sportives ce qui favorise leurs épanouissements et une meilleure intégration dans le milieu scolaire. Les parents sont convaincus du bien-fondé de ce concept multisport pour leurs enfants d'autant plus que les enfants défient leurs parents à chaque fin de cycle scolaire, ce qui favorise un bel état d'esprit et renforce les liens familiaux.

2. NOS STAGES MULTI-SPORT « UN JOUR, UN SPORT » (ADULTES, ENFANTS, SENIORS) : Découverte d'activités sportives journalières de la même thématique.

Exemple « les sports de précisions » : les enfants pourront découvrir sur la semaine, le lundi « tir à l'arc », le mardi « sarbacane », le mercredi « fléchettes », etc... La thématique change en fonction des saisons et des groupes d'enfants (hiver = activités autour des sports d'hiver / printemps = découverte de la nature / etc....)

3. NOS ACTIONS « SPORT SANTE » : Nous organisons en partenariat avec le **REPPOP 73** des activités physiques adapter pour les enfants en surpoids !

Particularités & innovations : *La dernière séance avant chaque vacances est réservée à un cours « Parents/enfants », afin de profiter d'un moment privilégié entre les parents et les enfants. Chaque année les enfants sont sensibilisés sur une journée au « sport Handicap » et à « l'hygiène Bucco-Dentaire ». L'association organise aussi une matinée de rencontre entre les groupes d'enfants et les Séniors.*



Total des effectifs enfants sur les « Activ'KIDS » = 80 enfants (dont 48 de 3 à 5 ans).

Pour les séniors :



Le Club a développé de la « **Multi-Activités Adaptée au Séniors** » afin que ce public puisse lutter contre un mode de vie sédentaire et délétère pour la santé, ainsi que de prévenir les chutes et de renforcer l'autonomie des séniors les plus fragiles.

Ainsi les « **Activ 'Seniors** » découvrent au cours de l'année une dizaine d'activités différentes, comme le disc-golf, la marche nordique, la sarbacane, les parcours d'équilibres, les activités dansées, etc....

Ce créneau fonctionne selon le cycle scolaire et termine son année par un après-midi « Les Olympiades », regroupant différentes associations de Séniors du bassin Chambérien pour réaliser une rencontre collective.

Particularités & innovations : *Le cœur de « Activ'Athlon » étant la pratique « Multisport intergénérationnelle », une rencontre annuelle est organisée entre le groupe Seniors et les groupes enfants. Le but de cette rencontre est de permettre l'échange et la transmission du savoir. Celle-ci s'effectue autour d'une chasse au trésor, où chaque découverte est une énigme à relever.*

Total des effectifs adhérents Séniors au club « Activ'Athlon » = 40 personnes.

Nos Actions sur le Territoire :

1. NOS INTERVENTIONS DANS LES ECOLES « ACTIV'RECREE » (6 à 12 ans)



Nous intervenons dans les écoles maternelles et primaires par petit groupe d'enfants pendant la pause méridienne. Cette intervention consiste à proposer des activités physiques et sportives par petit groupe de douze enfants volontaires pendant trente minutes et nous changeons de groupe etc...

2. **Activ'BUS** : Ce projet important a pour objectif de **lutter contre la désertification associative en zone rural**.
3. **CPAM** : En lien avec le projet M'Tes Dents, nous intervenons dans les écoles afin d'apprendre et de sensibiliser les enfants à une meilleure hygiène bucco-dentaire.

Particularités & innovations : Nous organisons toujours nos actions dans un esprit Multi-Sport et avec une volonté de rassemblée l'ensemble des générations ou être au plus proche des pratiquants.

Nos événements :

1. Les Activ'Games : C'est une journée « *Multi-sport intergénérationnel* » !



Cette journée est un événement **INCONTOURNABLE** du **BASSIN CHAMBERIEN**. Elle est ouverte à Tous et Toutes les villes des alentours y participent.

Nous organisons chaque année le week-end de la fête des pères ou les enfants viennent défier leurs parents sur plein de jeux et de sports différents.

Particularités & innovations : Les activités sportives présentées durant cette journée permettent aisément le mélange des générations : enfants, parents, grands-parents... Tout est pensé pour que chacun puisse s'amuser tout en découvrant, selon son niveau, de nouvelles activités sportives. Au cours de la journée, les parents, grands-parents, enfants, personnes seules, etc... peuvent s'initier à plusieurs activités sportives différentes (sport US, Sport CO « innovants », fitness, etc...)

2. **Le Du-Athlon des Amazones** : C'est une manifestation sportive intergénérationnelle et inclusive : Parents/Enfants ; Valides/non valides ; etc... Ils participent à cette épreuve combinée, boucle de marche ou course et un tir à l'arc, cet événement a pour but de venir en **soutien au dépistage et la lutte contre le cancer du sein**. L'ensembles des dons sont reversée à une association locale.

3. **Et d'autres comme** : Le Gala régional de KIN-BALL ; le BBQ & TRAIL ; Etc...



Notre Equipe :



Grégory PLANCHE - 32 ans – Coordinateur

Rôle : Co-Fondateur & éducateur Sportif du Club

« Au club, Je m'occupe d'organiser et d'encadrer les Activités sportives, trouver des solutions pour faire encore mieux et créer des événements INNOVANTS ! C'est toujours passionnant de voir toutes ses perspectives de développements »

Nos Bénévoles

Emmanuel DAIX - 49 ans

Rôle : Co-Fondateur & Service Communication

« En tant que bénévole, je m'occupe de la communication interne & externe du CLUB. Par exemple : créer des vidéos, alimenté le site web et les médias sociaux, transmettre le planning des activités, etc. Ce qui me passionne, c'est d'être à l'origine de la moelle épinière du club, à savoir les adhérents ! »

**Fabrice DESCOMBES
Médecin du Sport**

Rôle : Médecin Référent du Club

« Je réponds et conseille sur toutes les questions ou projets du sport-santé mise en place au club »

**Gwen MASSON-SCHAEFFER -
Professeur de Sport**

Rôle : Conseiller Technique !

« Je donne un coup de main, des conseils et la mise en place des activités OUTDOORS, »

**Grégory FREMONT
Cadre dirigeant**

Rôle : Stratégie & développement

« De par mon expérience professionnelle, je donne des conseils sur l'organisation générale et les orientations prioritaires des projets du club »

Nos Salariés

Hugo MILESI – 24 ans - STAPS

Rôle : Encadrant des ACTIV'KIDS

« Ma mission principale est de gérer et encadrer les activités sportives pour les enfants (entraînements, stages, etc..) »

**Christelor Varenne – 20 ans –
BPJEPS APT**

Rôle : Apprenti en BPJEPS APT

« Ayant pratiqué le sport à bon niveau, il me semblait important de transmettre des valeurs qui sont fondamentales pour moi et que j'ai retrouvé au club »

**Gary Dumont - 32 ans -
Naturopathe**

Rôle : Stagiaire C.Q.P ALS AGEE

« J'ai souhaité rejoindre l'équipe pour leur approche globale de l'activité physique pour tous et pouvoir ainsi appréhender le sport dans son aspect collectif et coopératif »

**Vacataires Divers – environ 10
par an**

Rôle : Renfort d'encadrement

« Nous faisons appel à plusieurs Vacataires au cours de l'année afin de mieux répondre aux besoins de nos adhérents » !



En résumé nos objectifs sont :

Pour les Enfants et Jeunes : Découverte de plusieurs activités physiques et sportives, « Multisport » !

Le but est de faire découvrir à ce public de nouvelles activités, des sports innovants, ainsi que l'initiation et la sensibilisation à la santé et à la découverte de leurs environnements proche.

Pour Adultes et Seniors : Bien-être Actif par la pratique « Multisport » !

Nous proposons des activités physiques adaptés et variés, pour un public souvent sédentaire dans le but de promouvoir les bienfaits du sport sur la santé et le bien-être. Nous leurs apporterons des idées pour profiter pleinement de l'environnement, de les initier aux sports de plein-air et de les inciter à profiter de leur cadre de vie, seul ou en famille.

Pour les Familles : Pratique intergénérationnelle : renforcer les liens familiaux.

Il s'agit d'organiser des ateliers, des événements et des cours d'activités physiques adaptés, variés et innovants afin d'utiliser le sport comme facteur de lien social et familial

Nous souhaitons valoriser la pratique sportive « Familiale », dans une dimension conviviale et de loisir.

Nous réunissons les enfants, parents et pourquoi pas même les grands-parents pour partager une activité sportive, voilà notre objectif avec ces « ateliers intergénérationnels »



Comment nous aider ?

Notre **ATOUT MAJEUR** : Nous sommes une équipe **JEUNE** avec une volonté de **DYNAMISER** et **MODERNISER** notre Territoire à Travers notre fonctionnement associatif **INNOVANT** afin de développer le plus grand NOMBRE de **SPORTIFS sur la Région**.



➤ **Participer au fonctionnement de notre Budget** : Pour la saison en court il est de **87 000 €**. Cela nous permettra en priorité de recruter et former des nouveaux encadrants professionnels pour nos activités, mais aussi cela va nous aider à développer nos activités en restant sur un coût modeste pour nos pratiquants. Mais c'est aussi nous permettre d'investir dans du matériel pédagogique de bonne qualité. **(Le multisport exige beaucoup de matériel de sport et pédagogique)**



➤ **Nous recherchons à acquérir un véhicule « écologique »** : Pour nos déplacements, fonctionnement et le **développement de notre projet ACTIV'BUS (voir le dossier)**. Ce projet a pour objectif de lutter contre la désertification associative en zone rural. **Le budget rechercher = 85 000 €**

➤ **Un lieu pour mettre en œuvre nos actions** : Nous nous développons très rapidement et nous devons pouvoir accueillir nos adhérents et futurs adhérents dans des lieux permettant de pratiquer en toute sécurité. Nous souhaitons proposer plus de créneaux, notamment pour les seniors et les enfants, c'est pour cela que nous recherchons des lieux qui peuvent accueillir du public.



➤ **De la Visibilité** : nous mettre en relation avec des personnes susceptibles de nous aider dans notre développement. Mais aussi de pouvoir investir dans une campagne de communication nous mettant en avant

➤ Etc...



Nous soutenir c'est :

- **S'impliquer dans une Association sportive innovante** afin de nous aider dans notre mission de transmettre le « GOÛT du SPORT » au plus Grand Nombre.
- **Investir dans une diversité et une innovation** en termes d'activités physiques et sportives sur le territoire
- **Favoriser le développement de l'emploi** et notamment des jeunes diplômés afin de leur permettre d'avoir leurs premières expériences professionnelles
- **Permettre à nos utilisateurs (enfants, adultes, seniors, etc.)** d'utiliser du matériel pédagogique de qualité afin de les former, leur donner de la joie et des souvenirs inoubliables à travers une expérience qualitative, positive et professionnelle
- Etc...

Ils nous font confiance !



NOTRE PARTENAIRE PRIVILEGIER : Nous partageons la même Idée de développer le nombre de pratiquants du multi-sport de loisirs pour tous !

Le magasin Decathlon Saint Alban Leysse a souhaité favoriser notre association, « Activ'Athlon » pour notre engagement à diversifier la pratique sportive et notamment pour notre côté intergénérationnel.

AIDE APPORTEE au CLUB :

- Prêts de Matériels
- Promotions et Communications régulière de notre structure à leurs base clients sur : Réseaux Sociaux / Catalogue produits / Flyers / Mailing / etc...
- Investissement Financiers dans nos événements Grand public.



NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS : Nous intervenons sur ces 2 communes !

Ces communes sont ravies de pouvoir nous accompagner dans notre développement, notamment pour la diversité du public accueilli, mais aussi par rapport au activités et projets que nous développons chaque année.



AIDE APPORTEE :

- Mise à disposition de locaux
- Subvention de Fonctionnement
- Articles réguliers dans les bulletins communaux
- Bienveillance dans les projets proposées



NOTRE PARTENAIRE « SPORT-SANTE » : La santé des Plus Jeunes !

Depuis maintenant 2 ans, nous travaillons en étroite relation dans le cadre du programme M'Tes Dents avec la CPAM

AIDE APPORTEE :

- Prêt de matériels
- Subvention de Fonctionnement

On parle de nous dans la presse !

Articles du Dauphiné Libéré :

MULTISPORT

ACTIV'ATHLON | À Bassens

Sur tous les fronts

Le club Activ'Athlon a fait sa rentrée. « Retrouvez le goût du sport avec une pratique multi-sport outdoor pour tous » voilà le slogan d'Activ'Athlon de Bassens.

Ce jeune club de sport propose de la remise en forme via une pratique multisport basée sur des activités de pleine nature et de renforcement musculaire. Le Club est basé à l'Espace Colombe à Bassens et compte actuellement plus d'une vingtaine d'adhérents. L'objectif serait d'arriver rapidement à une trentaine de sportifs sur chaque cours afin de garder de la qualité sur les entraînements » précise Grégory Planche dirigeant de la jeune association domiciliée à St Jean d'Arvey. Le Club Activ'Athlon, propose du multisport et de l'outdoor



Activ Athlon a fait sa rentrée et permet de faire découvrir les joies du multisport au plus grand nombre.

sur trois créneaux principaux chaque semaine avec Grégory également éducateur sportif diplômé et fondateur du club.

Les activités sont structurées sur la semaine : renforcement corporel le lundi (du simple cours collectif à l'intensité du Cross Training). Le Mercredi est réservé aux découvertes sportives: kindball, tchoukball, basket, jeu de relais. Et le jeudi place aux sports de pleine nature à vocation d'endurance, comme le trail, le vtt ou le bike and run. « Nouveauté 2019, un créneau marche nordique est proposé tous les mercredis matin à 9h45 et un créneau multisport de 45 min pour évacuer le stress du travail sur la pause

déjeuner » complète Grégory.

L'association sportive développe aussi son école de sport réservée aux enfants de 3 à 12 ans dont la vocation est de faire connaître le multi-sport, celle-ci a lieu tous les mercredis matins en période scolaire. Enfin, le club a pour projet d'organiser un tournoi de kindball au profit du téléthon le 7 décembre prochain et pour suivre le trail de la Verti'Croc duo à Méry le 7 juillet.

A.G.

Pour plus de renseignements contacter Grégory Planche au 06.75.18.67.24 Ou par mail: activ.athlon73@gmail.com Site internet : <https://activathlon73.wixsite.com/activ-athlon>

BASSENS

Le club Activ'Athlon diversifie ses activités

Le 21 octobre, le club Activ'Athlon a fait sa rentrée avec une participation record. Elle s'est déroulée à l'espace colombe de Bassens, où se déroulent la plupart des activités. Le président Grégory Planche a dressé un bilan très positif de l'année passée et rappelé l'esprit qui anime le club, ses valeurs et sa vision de la pratique sportive au sein du club : « Nous faisons du sport loisir et notre objectif est de donner le goût du sport à tous. Chez nous, pas de groupe de niveau, on s'entraîne, on joue et on progresse ensemble ».

Les 60 participants à la réunion de rentrée sont venus pour la plupart du club Multi-sports adulte et le club compte



L'atelier équilibre a connu un vrai succès auprès des seniors.

deux nouvelles recrues. Tous sont satisfaits des ateliers équilibre qui regroupent 20 seniors, tous les lundis de 14 h-16 h à Bassens. Le but est de prévenir les chutes du public en perte d'autonomie.

Parmi les nouveaux créneaux: l'ouverture d'écoles de sport à Saint-Jean-d'Arvey (le mardi et jeudi soir de 17 h-18 h) ainsi qu'à Bassens (le mercredi matin). Le but de ces écoles multi-sports est de permettre aux enfants de pouvoir pratiquer plusieurs sports différents (athlétisme, judo, Kindball, tchoukball, flag rugby et de la course d'orientation) afin de leur permettre de mieux choisir plus tard. 60 enfants, par groupe de 12, ont fait le choix de ces écoles, nommées Activ'Kids: le mardi et le jeudi de 17 h à 18 h et le mercredi de 9 à 10 h et de 11 h à 12 h (enfants de 3 ans à 5 ans). Le mercredi de

10 h à 11 h (enfants de 6 à 8 ans).

De nouvelles pratiques sportives sont proposées au groupe adulte : yoga, Pilates, cross training pour les activités du lundi soir ; Pullule, baseball, kindball, le mercredi soir et l'athlétisme et le triathlon le jeudi soir.

Les futurs projets et les dates à retenir :

- 14 juin 2020 auront lieu la deuxième édition des Activ'Games.
- 22 juin : Olympiades seniors.
- 15 septembre 2020 : création et inauguration du Trail de l'Ourse.

Contact : 06 75 18 67 24 Mail : activ.athlon73@gmail.com Web Face book : @activathlon

SAINTE-GENEVÈVE

Activ'kids, une école de sports pour les tout-petits



Les petits de l'école Activ'kids avec Grégory Planche. Photo Le DL/A.L.

« On va commencer par le jeu de la tortue », annonce Grégory aux enfants qui courent joyeusement dans la salle de sport de l'école maternelle. Grégory Planche est éducateur sportif diplômé, spécialiste de l'entraînement à haute intensité. En 2015, il a créé le club Activ'athlon pour adultes à Saint-Jean-d'Arvey et a ouvert, en septembre dernier, une école multisport à destination des 3-5 ans. « L'école Activ'kids est l'occasion de découvrir une dizaine de sports pendant l'année scolaire, précise Grégory. Nous avons démarré par des activités athlétiques et des savoirs (lancer, courir, sauter). Après les vacances de Toussaint, nous avons entamé un cycle de jeux d'opposition. Après printemps, aux sports collectifs et de nature. » Au départ, l'école n'avait prévu qu'un seul créneau, le mardi de 17 heures à 18 heures, mais, au vu de la demande, elle a dû en créer un deuxième le jeudi, à la même heure. « Notre objectif est l'apprentissage de plusieurs sports, de plusieurs habiletés motrices, ainsi que la découverte de soi et de l'environnement, poursuit Grégory. Nous proposons des sports qui correspondent à leurs âges et leurs envies, le principal étant de toujours garder la curiosité des enfants. » En septembre 2020, Grégory Planche va développer de nouveaux créneaux pour les 6-8 ans et les 9-10 ans.

Anna LORON

BASSENS

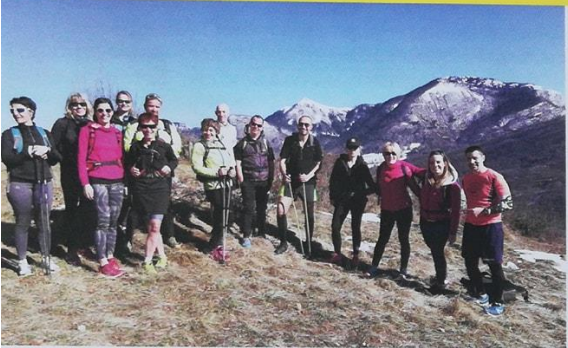

Une initiation de kin-ball organisée pour soutenir le Téléthon



Ce dimanche 8 décembre, le club multi-sport Activ'Athlon organisait une initiation d'une pratique sportive canadienne : le kin-ball. Plus d'une dizaine de personnes ont pu s'initier à ce nouveau sport venu du froid où l'esprit d'équipe et de solidarité est indispensable. Toutes les participations à cette initiation ont été reversées au profit du Téléthon.

Magazines communaux :

ACTIV'ATHLON c'est la solution !

Grégory, jeune et sympathique éducateur sportif a décidé de créer une association pour donner vie à ses idées : ACTIV'ATHLON est née. Sa volonté, transmettre sa passion du sport et aussi ses valeurs : convivialité, échange, partage, apprentissage, goût de l'effort, entraide... Pas de compétition, juste du sport plaisir, pour se faire du bien et tout cela dans la diversité : renforcement musculaire, activités d'endurance et multisport (kinball, peteca, speedminton, ect...). Des cycles courts qui s'enchainent pour ne pas se lasser, des activités ludiques, du bien-être. Une vingtaine d'adultes ont rejoint Grégory aujourd'hui, ils ont de 20 à 65 ans et ils s'éclatent !

A la rentrée 2019, Grégory proposera aux enfants de la commune, les 3-6 ans et les 6-12 ans de faire du sport en s'amusant, apprendre en souriant, bouger et découvrir de nouvelles activités. Une école de sport ouvrira donc ses portes en septembre...vous êtes intéressé, contactez Grégory au **06 75 18 67 24** ou par mel : **activathlon73@gmail.com**

Reportage vidéo de « Sport en France » sur :

<https://www.activathlon.fr/>

Nos coordonnées :



Le Club Multi-Sport pour Tous, “Activ’Athlon”

*Les érables B1 APT 102 / 48 Rte du Col de Plainpalais
73230 St Jean d’Arvey*

Tel: 06.75.18.67.24 / Mail: activ.athlon73@gmail.com

WWW.ACTIVATHLON.FR

RETROUVEZ-NOUS SUR NOS MEDIAS SOCIAUX : @ACTIVATHLON



Association Loi 1901 enregistrée sous le RNA W73200438 à la préfecture de Savoie

N° Siren 833 410 665 - Catégorie juridique : 9220 Association déclarée

Représenté par Grégory PLANCHE